

## L'UNITE PHALANGETTE

Chez l'adulte comme chez l'enfant et le nourrisson, afin de mieux préciser la quantité de dermocorticoïdes ou d'immunosuppresseur topique à appliquer sur une surface donnée, on peut utiliser la méthode de l'unité phalange.








L'unité phalange correspond à la quantité de crème déposée d'un trait continu sur toute la longueur de la dernière phalange de l'index d'un adulte. Cette quantité ainsi délivrée permet de traiter une surface de peau correspondant à la surface des 2 mains d'un adulte. Une unité phalange correspond à 0,5 g de produit. Un tube de 30 grammes contient 60 unités phalanges.

Il est conseillé d'appliquer le produit en touches espacées, puis de l'étaler en massant légèrement jusqu'à ce qu'il soit absorbé.

Il est utile de comptabiliser le nombre de tubes utilisés, en particulier lors du traitement de grandes surfaces.

Pour simplifier, vous pouvez suivre le tableau suivant :

|            |  |  |  |  |  |
|------------|---|---|---|---|---|
|            | TÊTE & COU  | MEMBRE SUPÉRIEUR & MAIN   | MEMBRE INFÉRIEUR & PIED   | TRONC (face antérieure)   | TRONC (face postérieure) & FESSES   |
| AGE        | UNITÉS PHALANGETTES ADULTES NÉCESSAIRES AU TRAITEMENT                               |   |   |   |   |
| 3 à 6 mois | 1   | 1   | 1,5   | 1   | 1,5   |
| 1 à 2 ans  | 1,5   | 1,5   | 2   | 2   | 3   |
| 3 à 5 ans  | 1,5   | 2   | 3   | 3   | 3,5   |
| 6 à 10 ans | 2   | 2,5   | 4,5   | 3,5   | 5   |
| 12 ans     | 2,5   | 4   | 7   | 5   | 7   |
| Adultes    | 2,5   | 4   | 8   | 7   | 7   |

D'après <https://www.fondation-dermatite-atopique.org/fr/traitements/lutilisation-des-dermocorticoïdes>

Plus de renseignements, fiches, articles didactiques et vidéos sur : [http://allergo.lyon.inserm.fr/dermatite\\_atopique.htm](http://allergo.lyon.inserm.fr/dermatite_atopique.htm)