

# Week-end de ski nordique et raquette

## La Chapelle-en-Valgaudemar (Hautes-Alpes)

### 31 janvier, 1<sup>er</sup> et 2 février 2020

Organisé conjointement par les CLAS de Grenoble & Marseille



Hébergement en pension complète (du repas de vendredi soir au repas de dimanche midi) en chambres de 1 à 6 personnes au Centre Communal des Glaciers (<https://www.ecrin-des-alpes-en-valgaudemar.com/les-glaciers>). Possibilité de skier dès le vendredi matin.

La **Valgaude Blanche** vous proposera le dimanche des parcours compétitions (15 et 30 km) ou randonnées (5, 10 ou 15 km). Inscription à la Valgaude Blanche en sus.

### Tarifs :

Subvention au forfait (35 %)	Adultes	Enfants (- 10 ans)
Hébergement 2 nuits en pension complète	67€ (ext. 103,20€)	40€ (ext. 62€)

**Location** de skis ou raquettes (non subventionnée, tarif indicatif) : adultes 15€/jour/pers, enfants 10€/jour/pers

**Redevance ski de fond** (non subventionnée, tarif indicatif) : Journée 11€, étudiant 8€, jeune (-16 ans) 6€, 3h 9€.

### Inscriptions avant le 15/12/2019

Pour tous renseignements :

Pour les grenoblois : Blandine Chanteloup-Forêt,

[blandine.chanteloup-foret@inserm.fr](mailto:blandine.chanteloup-foret@inserm.fr)

Pour les marseillais : François Coulier,

[francois.coulier@inserm.fr](mailto:francois.coulier@inserm.fr)



**Transport** en véhicule personnel (non subventionné - co-voiturage fortement suggéré).

**Itinéraire** : suivre la Nationale N85 depuis Vizille (en venant de Grenoble) ou Gap (en venant de Marseille) jusqu'à Saint-Firmin, puis suivre la D985A jusqu'à La Chapelle en Valgaudemar (environ 15 km depuis Saint-Firmin). Les Glaciers se trouvent à l'entrée du village.



## Inserm

Institut national de la santé et de la recherche médicale

