



Le CLAS  Inserm Grenoble vous propose :

**STAGE DE YOGA ET CHANT**

**28-29 JANVIER 2017 au GIN**

**Animé par Blandine Griot (Chant) et Patrice Batisse (Yoga)**



**de 10h à 17h30 chaque jour-repas  
tiré des sacs**

**Prendre du temps pour explorer  
les possibilités vocales, acquérir  
l'écoute du chanteur, prendre  
plaisir à chanter, seul ou à  
plusieurs autour d'un répertoire  
polyphonique varié.**

**Détentes, postures, respirations,  
relaxations et vibrations du Yoga  
se mêleront au Chant tout au long  
du stage.**

**Par la détente et l'observation de  
soi, le Yoga ajuste le maintien  
postural, améliore notre qualité  
d'émission et nous ouvre à  
l'écoute du Chant.**

**Tarif unique 100 euros les 2 jours.** Le CLAS subventionnera la sortie selon la grille CLAS INSERM 2017. Des arrhes de 30 euros par personne seront demandées pour valider l'inscription. 20 pers max.

**Contact : [eve.borel@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:eve.borel@univ-grenoble-alpes.fr)**

**[avant le 20 décembre 2016](#)**